

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 22. 12. 2025 DO 28. 12. 2025

Po 22.12.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka bryndzová - 80,0/0,0/80 Rožok hladký 2 ks 50g - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Kuracie sotté na grécky spôsob - 0,0/63,0/63 Cestovinová ryža - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Talianske špagety - 400,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka bryndzová - 80,0/0,0/80 Rožok hladký 2 ks 50g - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Kuracie sotté na grécky spôsob - 0,0/63,0/63 Cestovinová ryža - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Talianske špagety - 400,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0		
D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka bryndzová - 80,0/0,0/80 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Kuracie sotté na grécky spôsob - 0,0/83,0/83 Cestovinová ryža - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Talianske špagety - 400,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb ľanový 50g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0	
D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka bryndzová - 80,0/0,0/80 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Kuracie sotté na grécky spôsob - 0,0/83,0/83 Cestovinová ryža - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Talianske špagety - 0,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb ľanový 50g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0	
MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka bryndzová - 80,0/0,0/80 Sendvič 0,10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Kuracie sotté na grécky spôsob - 0,0/63,0/63 Cestovinová ryža - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Talianske špagety - 400,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0		

MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka bryndzová - 80,0/0,0/80 Sendvič 0,10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Kuracie sotté na grécky spôsob - 0,0/83,0/83 Cestovinová ryža - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Taliánske špagety - 0,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
ZAM			Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Kuracie sotté na grécky spôsob - 0,0/63,0/63 Cestovinová ryža - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0		Taliánske špagety - 400,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

Ut 23.12.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Šunka 0,05 kg - 50,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0,10 kg - 100,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Polievka rajčiaková so syrom - 350,0/0,0/350 Cestoviny so syrovo-brokolic.omáčkou - 450,0/0,0/450 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarinka - 0,0/0,0/0	Guláš zemiakový na sedliacky spôsob 420g - 0,0/0,0/0 Chlieb 0,10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Šunka 0,05 kg - 50,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0,10 kg - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Polievka rajčiaková so syrom - 350,0/0,0/350 Cestoviny so syrovo-brokolic.omáčkou - 450,0/0,0/450 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarinka - 0,0/0,0/0	Guláš zemiakový na sedliacky spôsob 420g - 0,0/0,0/0 Chlieb 0,10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Šunka 0,05 kg - 50,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka rajčiaková so syrom - 350,0/0,0/350 Cestoviny so syrovo-brokolic.omáčkou - 450,0/0,0/450 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarinka - 0,0/0,0/0	Guláš zemiakový na sedliacky spôsob 420g - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Aktimel 100g - 0,0/0,0/0
	D9/2 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Šunka 0,05 kg - 50,00/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka rajčiaková so syrom - 350,0/0,0/350 Cestoviny so syrovo-brokolic.omáčkou - 450,0/0,0/450 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarinka - 0,0/0,0/0	Guláš zemiakový na sedliacky spôsob 420g - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Aktimel 100g - 0,0/0,0/0

	MIX 2 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Šunka 0,05 kg - 50,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0,10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0	Polievka rajčiaková so syrom - 350,0/0,0/350 Cestoviny so syrovo-brokolic.omáčkou - 450,0/0,0/450 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Guláš zemiakový na sedliacky spôsob 420g - 0,0/0,0/0 Sendvič 0,10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Šunka 0,05 kg - 50,00/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0,10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Polievka rajčiaková so syrom - 350,0/0,0/350 Cestoviny so syrovo-brokolic.omáčkou - 450,0/0,0/450 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Guláš zemiakový na sedliacky spôsob 420g - 0,0/0,0/0 Sendvič 0,10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0
	ZAM		Polievka rajčiaková so syrom - 350,0/0,0/350 Cestoviny so syrovo-brokolic.omáčkou - 450,0/0,0/450 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0		Guláš zemiakový na sedliacky spôsob 420g - 0,0/0,0/0 Chlieb 0,10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
St 24.12.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Rožok mramorový 2ks 100g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka mliečna so strúhankou - 350,0/0,0/350 Chlieb 0,10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka kapustová - 350,0/0,0/350 Chlieb 0,05 kg - 50,0/0,0/0 Rybí filé vyprážané - 150,0/0,0/150 Zemiakový šalát s majonézou - 420,0/0,0/0 Vianočná obliatka - 0,0/0,0/0 Med kusový 20g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Rožok mramorový 2ks 100g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka mliečna so strúhankou - 350,0/0,0/350 Chlieb 0,10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka zeleninová - 350,0/0,0/350 Chlieb 0,05 kg - 50,0/0,0/0 Rybí filé v cestíčku - 170,0/0,0/170 Zemiakový šalát bez majonézy 400G - 400,0/0,0/0 Vianočná obliatka - 0,0/0,0/0 Med kusový 20g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka mliečna so strúhankou - 350,0/0,0/350 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka kapustová - 350,0/0,0/350 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Rybí filé vyprážané - 200,0/0,0/200 Zemiakový šalát s majonézou - 420,0/0,0/0 Vianočná obľátka - 0,0/0,0/0 Med kusový 20g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka mliečna so strúhankou - 350,0/0,0/350 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová - 350,0/0,0/350 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Rybí filé v cestíčku - 220,0/0,0/200 Zemiakový šalát bez majonézy 400G - 400,0/0,0/0 Vianočná obľátka - 0,0/0,0/0 Med kusový 20g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Rožok mramorový 2ks 100g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Polievka mliečna so strúhankou - 350,0/0,0/350 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Termix 90g - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová - 350,0/0,0/350 Sendvič 0.05 - 0,0/0,0/0 Rybí filé v cestíčku - 170,0/0,0/170 Zemiakový šalát bez majonézy 400G - 400,0/0,0/0 Vianočná obľátka - 0,0/0,0/0 Med kusový 20g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0	Polievka mliečna so strúhankou - 350,0/0,0/350 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová - 350,0/0,0/350 Sendvič 0.05 - 0,0/0,0/0 Rybí filé v cestíčku - 220,0/0,0/200 Zemiakový šalát bez majonézy 400G - 400,0/0,0/0 Vianočná obľátka - 0,0/0,0/0 Med kusový 20g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	ZAM			Polievka mliečna so strúhankou - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Keks - 0,0/0,0/0		Polievka kapustová - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.05 kg - 50,0/0,0/0 Rybí filé vyprázané - 150,0/0,0/150 Zemiakový šalát s majonézou - 420,0/0,0/0 Vianočná obľátka - 0,0/0,0/0 Med kusový 20g - 0,0/0,0/0	
	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
Št 25.12.	D3	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0,3l - 0,0/0,0/0 Vianočka - 0,0/0,0/0 Med kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Hruška - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s nitovkami /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Bravčová pečienka sedliacka - 64,0/0,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Tuniak 80g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0,3l - 0,0/0,0/0 Vianočka - 0,0/0,0/0 Med kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Hruška - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s nitovkami /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Bravčová pečienka sedliacka - 64,0/0,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Tuniak 80g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0,3l - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Hruška - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s nitovkami /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Bravčová pečienka sedliacka - 84,0/0,0/84 Ryža dusená - 100,0/100,0/100 Kompót, kompót dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Tuniak 80g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb švedsky 50g - 0,0/0,0/0 Jogurt Activia 120g

	D9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0,3l - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Hruška - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s nitvkami /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Bravčová pečienka sedliacka - 84,0/0,0/84 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Kompót, kompót dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Tuniak 80g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb švedsky 50g - 0,0/0,0/0 Jogurt Activia 120g
	MIX 2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0,3l - 0,0/0,0/0 Vianočka - 0,0/0,0/0 Med kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s nitvkami /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Bravčová pečienka sedliacka - 64,0/0,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0	Sendvič 0,15 - 0,0/0,0/0 Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Mäsovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Aktimel 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0,3l - 0,0/0,0/0 Sendvič 0,10 - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Hov.polievka s nitvkami /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Bravčová pečienka sedliacka - 84,0/0,0/84 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Kompót, kompót dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Sendvič 0,15 - 0,0/0,0/0 Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Mäsovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Aktimel 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g
	ZAM			Hov.polievka s nitvkami /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Bravčová pečienka sedliacka - 64,0/0,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100		Tuniak 80g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Chlieb 0,15 kg - 150,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
Pi 26.12.	D3	Raňajky Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0,10 kg - 100,0/0,0/0	Desiata Kiwi - 0,0/0,0/50	Obed Polievka zeleninová s mrveničkou - 350,0/0,0/350 Guláš znojemský - 150,0/63,0/63 Tarloňa - 190,0/0,0/190 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Olovrant Mandarinka - 0,0/0,0/0	Večera Nátierkové maslo 150g - 150,0/0,0/150 Chlieb 0,15 kg - 150,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Druhá večera
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0,10 kg - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka zeleninová s mrveničkou - 350,0/0,0/350 Guláš znojemský - 150,0/63,0/63 Tarloňa - 190,0/0,0/190 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarinka - 0,0/0,0/0	Nátierkové maslo 150g - 150,0/0,0/150 Sendvič 0,15 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	D9 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka zeleninová s mrveničkou - 350,0/0,0/350 Guláš znojemský - 150,0/83,0/83 Tarhoňa - 190,0/0,0/190 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarinka - 0,0/0,0/0	Nátierkové maslo 150g - 150,0/0,0/150 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb slnečnicový 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10
	D9/2 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová s mrveničkou - 350,0/0,0/350 Guláš znojemský - 0,0/0,0/0 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mandarinka - 0,0/0,0/0	Nátierkové maslo 150g - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb slnečnicový 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10
	MIX 2 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0,10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová s mrveničkou - 350,0/0,0/350 Guláš znojemský - 150,0/63,0/63 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Sendvič 0,15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0,10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Polievka zeleninová s mrveničkou - 350,0/0,0/350 Guláš znojemský - 0,0/0,0/0 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Sendvič 0,15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g
	ZAM		Polievka zeleninová s mrveničkou - 350,0/0,0/350 Guláš znojemský - 150,0/63,0/63 Tarhoňa - 190,0/0,0/190 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0		Nátierkové maslo 150g - 150,0/0,0/150 Chlieb 0,15 kg - 150,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
So 27.12.	Raňajky D3 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 100,0/0,0/0 Syr tavený 17,5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Chlieb 0,10 kg - 100,0/0,0/0	Desiata Paradajka - 0,0/0,0/0	Obed Polievka francúzska - 350,0/0,0/350 Cestoviny s tvarohom na slano - 350,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Olovrant Kiwi - 0,0/0,0/50	Večera Polievka zemiaková s klobásou - 350,0/0,0/350 Chlieb 0,10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Druhá večera

D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 100,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Chlieb ľanový 100g - 0,0/0,0/0	Paradajka - 0,0/0,0/0	Polievka francúzska - 350,0/0,0/350 Cestoviny s tvarohom na slano - 350,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka zemiaková s klobásou - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 100,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Chlieb ľanový 100g - 0,0/0,0/0	Paradajka - 0,0/0,0/0	Polievka francúzska - 350,0/0,0/350 Cestoviny s tvarohom na slano - 350,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka zemiaková s klobásou - 350,0/0,0/350 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb švedsky 50g - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 20g - 0,0/0,0/0
D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Chlieb ľanový 100g - 0,0/0,0/0	Paradajka - 0,0/0,0/0	Polievka francúzska - 350,0/0,0/350 Cestoviny s tvarohom na slano - 350,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s klobásou - 350,0/0,0/350 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb švedsky 50g - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 20g - 0,0/0,0/0
MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 100,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0	Polievka francúzska - 350,0/0,0/350 Cestoviny s tvarohom na slano - 350,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Termix 90g - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s klobásou - 350,0/0,0/350 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0	Polievka francúzska - 350,0/0,0/350 Cestoviny s tvarohom na slano - 350,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s klobásou - 350,0/0,0/350 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g
ZAM			Polievka francúzska - 350,0/0,0/350 Cestoviny s tvarohom na slano - 350,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0		Polievka zemiaková s klobásou - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

Ne 28.12.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Rožok sladký 2 ks - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka slepačia s cestovinou - 350,0/0,0/350 Rezeň bravčový vyprážaný - 120,0/0,0/120 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Pašteka 120g - 0,0/0,0/0 Chlieb 0,15 kg - 150,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
D2 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Rožok sladký 2 ks - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka slepačia s cestovinou - 350,0/0,0/350 Rezeň bravčový prírodný - 130,0/65,0/65 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Pašteka 120g - 0,0/0,0/0 Sendvič 0,15 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0		
D9 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka slepačia s cestovinou - 350,0/0,0/350 Rezeň bravčový vyprážaný - 180,0/0,0/150 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks dia - 0,0/0,0/0	Pašteka 120g - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	
D9/2 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka slepačia s cestovinou - 350,0/0,0/350 Rezeň bravčový prírodný - 150,0/84,0/84 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks dia - 0,0/0,0/0	Pašteka 120g - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	
MIX 2 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Rožok sladký 2 ks - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Polievka slepačia s cestovinou - 350,0/0,0/350 Rezeň bravčový prírodný - 130,0/65,0/65 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Sendvič 0,15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0 Termix 90g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0		
MX9/2 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Sendvič 0,10 - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Polievka slepačia s cestovinou - 350,0/0,0/350 Rezeň bravčový prírodný - 150,0/84,0/84 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Sendvič 0,15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190 Jogurt Activia 120g Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	

Centrum sociálnych služieb - Bystričan

Zakvášov 1935/453

Považská Bystrica 017 07

ZAM	Polievka slepacia s cestovinou - 350,0/0,0/350 Rezeň bravčový vyprážaný - 120,0/0,0/120 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Keks - 0,0/0,0/0	Pašteka 120g - 0,0/0,0/0 Chlieb 0,15 kg - 150,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
------------	--	---	--

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:	Súhlasím so zmenou jedálneho listka:
.....